

# FORAGING E PRANZO IN VAL DI GENOVA



## Domenica 12 luglio 2026

Dai nostri consueti punti di partenza ci mettiamo in viaggio in bus con l'accompagnatore, lasciando gradualmente alle spalle il rumore e il ritmo della quotidianità per avvicinarci al cuore verde del Trentino. La meta è la val di Genova, uno degli ambienti alpini più intatti e suggestivi del parco naturale Adamello-Brenta, dove l'acqua scorre tra boschi e rocce intrecciando natura e memoria. Arriviamo a Ponte Verde, porta simbolica di accesso alla valle. Da qui proseguiamo con il servizio di mobilità sostenibile del parco, una scelta che riduce l'impatto ambientale e permette di entrare in un paesaggio straordinario con rispetto e consapevolezza. Il tragitto fino al ponte Maria diventa già parte dell'esperienza, un primo contatto silenzioso con la valle. È qui che ha inizio il 'sentiero delle Cascate', un itinerario che non si limita a essere percorso, ma che viviamo, passo dopo passo. A guidarci è un accompagnatore di media montagna, che trasforma la camminata in un'occasione di ascolto e connessione. L'escursione si svolge a ritmo lento, in armonia con l'ambiente, e include un'introduzione al foraging, l'antica pratica – oggi riscoperta – della raccolta consapevole di erbe, fiori, frutti e radici

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

125€ (adulto)

120€ (under 12)

### LA QUOTA COMPRENDE

Bus, transfer con il servizio mobilità del parco naturale, accompagnatore escursionistico di media montagna, visita guidata e introduzione al foraging, pranzo in rifugio (bis di primi e dolce, acqua, vino e caffè), assistenza accompagnatore CAM.

### INFO PRENOTAZIONI

Web [camviaggi.com](http://camviaggi.com) E-mail

[gruppi@camviaggi.com](mailto:gruppi@camviaggi.com)

Sms/WhatsApp/Telegram 3480536012

Telefono 0429770993

### ORARI E PUNTI DI RITROVO

**5:00 Padova**

park Ikea sotto insegna Ikea lato Pittarosso

**5:30 Mezzavia di Due Carrare**

park Penny Market strada Battaglia

**5:50 Monselice**

park Lidl v. Vittorio Veneto ang. v. C. Colombo

**6:20 Rovigo**

p.zza f.lli Cervi davanti hotel Cristallo

**6:45 Giacciano con Baruchella**

park Il Faro area distributore carburanti

**7:00 Legnago**

park IperTosano area Comet

### RECAPITO ACCOMPAGNATORE

+39 389 9417858 (disponibile da 30' prima dell'orario indicato nel 1° punto di incontro)

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Rilascio nomi e cognomi partecipanti e punto di partenza prescelto. Non è richiesto acconto.

### QUOTE

La quota di partecipazione può essere corrisposta entro la data indicata attraverso il sito [camviaggi.com](http://camviaggi.com), con carta di credito a distanza (CNP), con bonifico bancario Iban: IT43Y0890462562032015008364 intestato a 'CAM s.r.l.', con versamento in c/c postale 001014519068 intestato a 'CAM s.r.l.'. In alternativa, con carta di credito, bancomat, alb

spontanee. Un invito a riscoprire il legame profondo e rispettoso tra l'uomo e il territorio. Lungo il cammino il paesaggio si racconta attraverso le cascate del Lares, i numerosi salti d'acqua e il torrente Sarca. Osserviamo le marmitte dei giganti, cavità scavate nella roccia dall'azione millenaria dei ghiacciai, e riconosciamo i segni della vita d'alpeggio, testimonianza di una montagna abitata con rispetto ed equilibrio. Non mancano le tracce della Prima guerra mondiale, presenti ma mai invasive. Durante l'escursione, mai troppo impegnativa con solo brevi tratti nei boschi su terreno irregolare, raggiungiamo il rifugio Fontanabona, luogo semplice e autentico. Qui ci fermiamo per il pranzo, che prevede un bis di primi – strangolapreti al gorgonzola e noci e spatole al burro con zucchine e speck – seguito da una crostata con marmellata di mirtilli. Acqua, vino e caffè completano il momento conviviale, da gustare immersi nel silenzio e nella bellezza del paesaggio. Rientriamo in bus alle nostre località, dopo una giornata tra boschi e cascate e dopo aver toccato con mano l'autenticità e il piacere profondo di sentirci parte di una natura straordinaria.

## APPUNTI DI VIAGGIO

**DA NON DIMENTICARE.** La carta d'identità, lo smartphone per le foto e per contattare l'accompagnatore in caso di necessità, la power-bank per non rimanere senza carica.

**COSA INDOSSARE.** Si consiglia un vestiario confortevole utile a trascorrere un giorno all'aperto. Importanti le scarpe, che devono essere adatte a sentieri con dislivelli, pietre, sassi o magari bagnati. Non indispensabili, ma utili e fashion, i bastoncini da trekking. Lo zainetto o un marsupio sono certamente più idonei di una tracolla.

**PERCORSO.** Medio-facile di circa 5 km con brevi tratti in pendenza.

---

*La Direzione si riserva di apportare al programma eventuali modifiche per un più opportuno svolgimento del viaggio. L'iscrizione comporta la presa visione e l'accettazione di programma, regolamento e norme vigenti. Organizzazione tecnica: C.A.M. VIAGGI di CAM s.r.l. Licenza 921 del 17.3.08 rilasciata dalla Provincia di Padova. Travel designer Elena Greggio (elena.greggio@camviaggi.com).*

o contante clo le agenzie CAM.

### ASSICURAZIONI INCLUSE

R.C.T. Europ Assistance 4084313, fondo di garanzia AI217.5482112022IR.

### LA QUOTA NON COMPRENDE

Pasti, ingressi e quanto non indicato alla voce 'la quota comprende'.

### SUPPLEMENTI FACOLTATIVI

Nessuno.

### REGOLAMENTO

I posti in bus sono assegnati in ordine d'iscrizione (non sono assegnati nei mezzi in loco e nei transfers dalverso (aero)porto elo stazione). L'assegnazione è da considerarsi indicativa e suscettibile di variazioni da parte di agenzia e personale di bordo che si riservano di modificare l'ordine di discesa dei passeggeri al rientro. L'agenzia, in caso di mancato raggiungimento del n° minimo previsto di partecipanti, ha facoltà di annullare il viaggio fino a 7 gg. dalla partenza, con il rimborso delle quote versate. La rinuncia al viaggio a 4 gg. dalla data di partenza e l'assenza alla partenza comportano una penale del 100% della quota di partecipazione. Nessun rimborso al partecipante è previsto in caso di proprio ritardo o documento di identità o passaporto mancante o invalido. In caso di annullamento o ritardo di traghetti elo aerei elo treni, l'agenzia si rifà alle condizioni di gestione e riprotezione disposte dalle compagnie di navigazione elo aeree elo ferroviarie. Scali (aero)portuali possono intervenire senza preavviso e consenso di organizzatori e partecipanti.